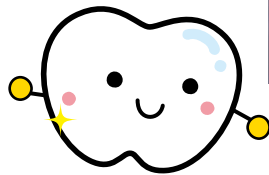


# ホームホワイトニングについて

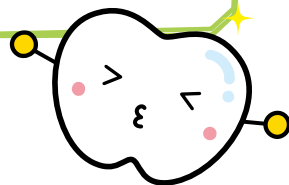
今回は、清水さんの、ホワイトニング体験をご紹介します！

以前から、歯の黄ばみが気になっていた清水さんが、ホームホワイトニングを1か月間してみました！

こちらが  
始める前の歯



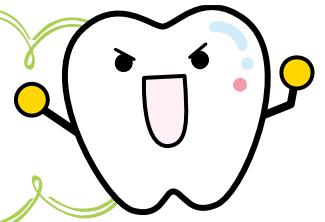
マウスピースに一番弱い  
10%のホワイトニング  
薬剤をつけて、  
毎日2時間装着し、  
1週間経過した状態



1ヶ月ホワイトニング  
を続けた歯が  
こちらです！



白さが3段階アップしました！

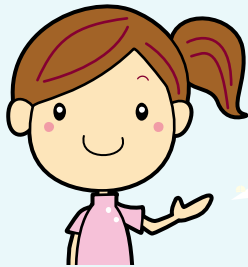


最初の1カ月間は毎日ホームホワイトニングを行ったそうです。歯の内側の黄ばみが取れて、1ヶ月でこんなにも変化が見られました。

しかし

歯の外側の黄ばみはホームホワイトニングでは白くならないんです！

歯の外側を白くするには、院内で行うオフィスホワイトニングが効果的です。



清水さんはホームホワイトニングで、内側から白い歯を手に入れたので、次は歯の外側を白くするオフィスホワイトニングをします！  
その結果は、次号でご報告したいと思います！乞うご期待！

今回は、白い歯を手に入れ、夏を満喫するために、ホームホワイトニングを頑張ってる築瀬が担当しました♡